

Согласовано:  
Директор школы \_\_\_\_\_

МУП "Мелкий опт"

15 февраля 2023 г.

## Меню школьного лагеря

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

34,97	6,71	50,52	407	150/30	<b>Сырники из творога с молоком сгущенным</b>
0,25	1,92	10,91	66	200	<b>Кисель из джема</b>
1,50	2,64	12,70	83	1 шт	<b>Печенье "Сахарное"</b>
<b>37</b>	<b>11</b>	<b>74</b>	<b>556</b>		

### Обед

1,26	3,20	7,97	67	60	<b>Салат "Степной"</b>
4,72	6,82	11,88	129	200	<b>Борщ с цыпленком и сметаной</b>
19,11	30,79	9,85	395	90	<b>Филе "Новинка"</b>
8,76	6,58	39,57	252	150	<b>Каша гречневая</b>
0,11	0,11	22,74	93	200	<b>Напиток фруктовый</b>
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>
1,60	0,80	10,80	58	20	<b>Хлеб пшеничный</b>
<b>38</b>	<b>49</b>	<b>116</b>	<b>1 059</b>		

### Полдник

0,60	0,60	14,70	71	150	<b>Яблоко свежее</b>
<b>1</b>	<b>1</b>	<b>15</b>	<b>71</b>		

ИТОГО

155-88

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К. И.  
Зав. производством \_\_\_\_\_  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю. И.  
Технолог \_\_\_\_\_ Савина О. А.